Tablette & Smartphone

le numérique au quotidien et à portée de main ;)

Objectifs de la formation

Le participant sera capable :
- d'utiliser les fonctions de base d'une tablette ou d'un smartphone Android.
- de passer un appel, envoyer un message.
- d'utiliser des applications courantes, se connecter à Internet et accéder aux paramètres essentiels.

Public cible

Seniors de +65 ans désirant avoir les bases pour un usage au quotidien de la tablette / smartphone sous Android.

Pré requis

- Aucun prérequis technique n'est nécessaire.
- Venir avec sa tablette/smartphone Android chargé et le chargeur ainsi que son compte mail et son mot de passe pour pouvoir accéder au store.

Durée, date et lieu

Un atelier avec un groupe de 3 à 6 participants sur 3 séances de 2 heures (avec 2 fois 10 mins de pause par séance).

Les séances seront sur des jours différents pour faciliter l'apprentissage.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques et de réalisations concrètes en binôme ou petits groupes.
approche bienveillante, explications simples avec répétitions, temps de pratique importants.

Techniques
- Utilisation guidée des appareils de chaque participant, Tutoriels pas à pas.

Moyen
- Vidéoprojecteur. 1 Tablette par personne (si la personne n'est pas équipées).

Supports distribués au format papier ou PDF.

Contenu

Séance 1 : Les Base !
- Présentation des différents appareils et systèmes d'exploitation (Android, iOS) généraux et dédiés seniors. Bien choisir sa tablette / smartphone.
- Prise en main de l'appareil : Charge et connectique, boutons, écran tactile, volume, mise en veille...
- Navigation et Paramètres de base : Allumer/éteindre, volume..., retour à l'accueil, barre de réglages rapides (luminosité, mode avion…), accéder aux applications...
- Protéger et sécuriser sa tablette / smartphone.

Séance 2 : La Pratique - C'est parti !
- Batterie et autonomie : Paramètres systèmes liés à l'autonomie et aux applications - Bon usage pour prolonger sa batterie : règle des 30-80 %, température de charge...
- Connexion à Internet : Wi-Fi, données mobiles, navigation Internet via navigateur avec utilisation du clavier virtuel. Sur le smartphone : utilisation des contacts et appels.
- Ateliers pratiques en binôme : Manipulation guidée de l'appareil.

Séance 3 : La Pratique – Suite...
- Installer et désinstaller une application via le Play Store ou App Store.
- Découverte des applications utiles : Appareil photo, galerie, météo, horloge, calendrier, etc.
- Atelier personnalisé : Répondre aux besoins concrets des participants (WhatsApp, photo, mails, etc.).
- Utilisation d'une application « différente » comme Signal ou une application culturelle voir de réalité virtuelle pour le coté « ludique / plaisir ».

Suivi et évaluation des résultats
- Auto-évaluation en début et fin de parcours.
- Observation de la participation et de la compréhension durant les manipulations et de l'autonomie gagnée sur les manipulations.
- Restitution orale en fin de parcours, discussions en groupe sur les difficultés de chacun.
- Petit quiz ludique en fin de séance.